

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



IBRUTINIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — ibrutinib (i-BROO-tih-nib)
Nombre de marca— Imbruvica® (im-BROO-vih-kuh)

Usos comunes

Ibrutinib se usa para tratar a adultos con ciertos tipos de leucemias y linfomas, específicamente los siguientes:

- Leucemia linfocítica crónica (CLL)
- Linfoma de células de manto (MCL)
- Linfoma de zona marginal (MZL)
- Linfoma linfocítico de células pequeñas (SLL)
- Macroglobulinemia de Waldenström (WM)

Ibrutinib también se puede usar para tratar a adultos que han recibido un trasplante de médula ósea y ahora tienen enfermedad de injerto contra huésped (cGVHD) crónica.

Ibrutinib también se puede usar en otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar ibrutinib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis típica de ibrutinib es 420 miligramos (mg) o 560 mg tomado por la boca a una hora programada una vez al día.
- Ibrutinib puede tomarse con o sin comida, a la misma hora todos los días.
- Ibrutinib debe tomarse entero y no triturado, ni cortado, ni disuelto. Si no puede tragar ibrutinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida una dosis de ibrutinib, tome su dosis olvidada lo antes posible el mismo día y regrese a su rutina normal el próximo día. **No tome** una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo para compensar por la dosis omitida. Simplemente tome la próxima dosis en la hora programada. Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Almacenamiento y manejo

Maneje ibrutinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde ibrutinib a temperatura ambiente (68°F-77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga ibrutinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje ibrutinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



IBRUTINIB

- Cuando sea posible, administre ibrutinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra ibrutinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera ibrutinib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usted usa un organizador diario de tabletas, debe usar uno separado para ibrutinib. **No** mezcle otros medicamentos en el mismo organizador con ibrutinib. La persona que preparará el organizador debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el contenedor). Cuando esté vacío, el organizador debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenarlo, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda ibrutinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar ibrutinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su ibrutinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que ibrutinib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar XX, es importante que siga estas instrucciones todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento ibrutinib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



IBRUTINIB

Efectos Secundarios de Ibrutinib

Los efectos secundarios que ocurren en más del 30% de los pacientes que toman ibrutinib están en el lado izquierdo de esta table. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para ayudar a manejar los efectos secundarios están incluidos en el lado derecho de la table. Estos deben ser consultados con su proveedor de salud. Si usted siente cualquier efecto secundario que no puede manejar o que no se encuentra aquí, contacte a su proveedor de salud..

Possible Efecto Secundario	Manejo
Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras.• Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz.• Cepíllese los dientes con cuidado, con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene oral.• Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas.• Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión.• Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión.• Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)• Escalofríos• Dolor o molestia en la garganta• Ardor al orinar• Cansancio inusual• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su proveedor de salud antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



IBRUTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p>Fatiga</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que se siente más energizado. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
<p>Infección del sistema respiratorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite el contacto con personas con fiebre, influenza u otras infecciones. • Mantenga una buena higiene personal. • Reporte a su doctor cualquier síntoma de una infección respiratoria, como tos, estornudos, secreción nasal, fiebre y picor o dolor de garganta.
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero entienda que está bien descansar cuando lo necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Déjele saber a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



IBRUTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Dolor muscular, dolor en las articulaciones, debilidad	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse de ser necesario. Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o debilidad le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudarlo con esta molestia. Solo tome medicamentos para el dolor que le recete o recomiende su proveedor de salud.</p>
Retención de fluido o hinchazón	<ul style="list-style-type: none"> No se mantenga de pie por períodos largos de tiempo. Mantenga sus piernas elevadas mientras esté sentado o acostado. Trate de evitar comidas saladas, ya que estas pueden aumentar la hinchazón. Evite usar ropa apretada y zapatos apretados. Tome su peso diariamente. <p>Contacte a su proveedor de salud si nota lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hinchazón en las manos, pies, o piernas. Si siente dificultad al respirar. Si usted ha aumentado 5 libras o más en una semana.
Náuseas o vómitos	<ul style="list-style-type: none"> Coma y beba lentamente. Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. No se acueste inmediatamente después de comer. Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con las náuseas o vómitos.</p>

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Ibrutinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta médica, vitaminas y productos herbales.
- La toronja o jugo de toronja y naranjas de Sevilla (a menudo se encuentran en mermeladas) pueden interactuar con ibrutinib; evite comer o beber estos durante el tratamiento con ibrutinib.
- Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



IBRUTINIB

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman ibrutinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 1 mes después de la última dosis de ibrutinib.
- No amamante mientras toma ibrutinib y por 1 semana después de la última dosis de ibrutinib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma quimioterapia oral y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su ibrutinib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.imbruvica.com

Información de prescripción del producto:

www.imbruvica.com/docs/librariesprovider7/default-document-library/prescribing_information.pdf

Recursos del producto: www.imbruvica.com/you-i-support

Actualizado – Noviembre 28, 2022

Instrucciones adicionales

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



IBRUTINIB

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.