

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — nilotinib (ny-LOH-tih-nib)

Nombre de marca — Tasigna® (tuh-SIG-nuh)

Usos comunes

Nilotinib se usa para tratar pacientes adultos y pediátricos de edad 1 año o más con leucemia mieloide crónica (CML) que es cromosoma Filadelfia positiva (Ph+).

Nilotinib también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar nilotinib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importante para recordar:

- ☐ Su dosis puede variar, pero la dosis usual de nilotinib para adultos es de 300 miligramos (300 mg) hasta 400 miligramos (400 mg) tomado por boca a una hora programada dos veces al día. La dosis pediátrica se basa en muchos factores, incluyendo altura y peso, estatus de salud general y diagnóstico.
- ☐ Nilotinib debe tomarse con el estómago vacío (al menos una hora antes o dos horas después de una comida o merienda), a la misma hora todos los días.
- ☐ Nilotinib debe tomarse entero y no triturado, ni cortado, ni disuelto. Si no puede tragar nilotinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- ☐ Si olvida una dosis de nilotinib, **no** tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome la próxima dosis a la hora programada regularmente.
- ☐ Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Almacenamiento y manejo

Maneje nilotinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- ☐ Guarde nilotinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- ☐ Mantenga nilotinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- ☐ Deje nilotinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- ☐ Cuando sea posible, administre nilotinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra nilotinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera nilotinib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- ☐ Si usted usa un organizador diario de tabletas, debe usar uno separado para nilotinib. **No** mezcle otros medicamentos en el mismo organizador con nilotinib. La persona que preparará el organizador debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el contenedor). Cuando esté vacío, el organizador debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenarlo, aunque haya utilizado guantes.
 - ☐ Si le queda nilotinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar nilotinib apropiadamente.
 - ☐ Si está viajando, coloque su nilotinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que nilotinib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar nilotinib, es importante que siga estas instrucciones todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- ☐ Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- ☐ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- ☐ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ☐ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- ☐ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento nilotinib.
- ☐ La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ☐ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- ☐ Nilotinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta médica, vitaminas y productos herbales.
- ☐ Nilotinib se debe tomar con el estómago vacío (al menos una hora antes o dos horas después de una comida o merienda).
- ☐ La toronja o jugo de toronja puede interactuar con nilotinib; evite comer o tomarlo durante su tratamiento con nilotinib.
- ☐ Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar nuevos medicamentos, suplementos, o vacunas.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Efectos Secundarios de Nilotinib

Los efectos secundarios que ocurren en más del 30% de los pacientes que toman nilotinib están en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para ayudar a manejar los efectos secundarios están incluidos en el lado derecho de la tabla. Estos deben ser consultados con su proveedor de salud. Si usted siente cualquier efecto secundario que no puede manejar o que no se encuentra aquí, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio - Alta glucosa - Alta lipasa - Alta bilirrubina	Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre. - Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. - Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes: - Dificultad para respirar - Molestias en el pecho - Debilidad o fatiga - Nuevos dolores o molestias - Dolor de cabeza - Mareos - Hinchazón de las piernas o los pies - Orina de color rojo o marrón
Sarpullido o picazón en la piel	- Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta. - Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido. - Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo. - Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica. La luz del sol puede empeorar sus síntomas. - Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10am – 4pm. - Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible. - Utilice gorros o sombreros de ala ancha. - Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor. - Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30. Contacte a su proveedor de salud si el sarpullido o la picazón de la piel empeora.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Náuseas o vómitos	• Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.
Dolor de cabeza	Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza: • Le sigue a una lesión en la cabeza • Es severo o comienza repentinamente • No mejora después de 3 días • Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.
Fatiga	Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descansa si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado	Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual. • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo: • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable. Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección: • Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como: • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Efectos secundarios severos de nilotinib

- ☐ Nilotinib puede causar mielosupresión, que es una condición en la que tiene menos células sanguíneas rojas, células sanguíneas blancas, o plaquetas de lo normal. Le realizarán laboratorios de sangre regularmente para monitorear su número de células sanguíneas. Hable con su equipo de salud antes de cualquier procedimiento mientras toma nilotinib.
- ☐ Nilotinib puede causar que sus arterias del corazón se pongan más estrechas. Contacte a su equipo de salud si siente dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- ☐ Nilotinib puede causar daño a su páncreas. Busque atención médica si tiene dolor de estómago severo o sensibilidad, fiebre, o vómitos.
- ☐ Nilotinib puede causar daño a su hígado. Busque atención médica si nota que su piel o la parte blanca de sus ojos se torna amarilla, si su orina es oscura o marrón, si sangra o nota moretones.
- ☐ Algunos pacientes tomando nilotinib han desarrollado síndrome de lisis tumoral (TLS) cuando comienzan el tratamiento. TLS es una condición que ocurre cuando muchas células cancerosas mueren rápidamente y liberan sus contenidos en la sangre, lo que puede dañar los riñones y otras partes del cuerpo. Su proveedor de salud puede darle un medicamento u ordenar muestras de sangre para monitorear este efecto secundario.
- ☐ Usted puede tener un alto riesgo de sangrado cuando toma nilotinib. Contacte a su equipo de salud si nota sangrado frecuente por la nariz, sangre en las heces fecales, sangrado que ocurre por sí mismo sin ninguna lesión, o sangrado que no para después de ejercer presión al menos 5 minutos.
- ☐ Nilotinib puede causar que su cuerpo retenga fluidos en los tejidos, lo que se conoce como edema. Notifique a su equipo de cuidado si usted nota hinchazón en la manos, pies o piernas.
- ☐ Nilotinib puede causar crecimiento atrasado en niños y adultos jóvenes. Su proveedor de salud monitoreará estos efectos.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ☐ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman nilotinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 14 días después de la última dosis de nilotinib.
- ☐ No amamante mientras toma nilotinib y por 14 días después de la última dosis de nilotinib.
- ☐ Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- ☐ Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma nilotinib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su nilotinib.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



NILOTINIB

Recursos adicionales

Página web del producto: www.us.tasigna.com

Información de prescripción del producto: www.novartis.us/sites/www.novartis.us/files/tasigna.pdf

Recursos del producto: www.us.tasigna.com/patient-support2/download-helpful-materials;
<https://www.us.tasigna.com/patient-support/cost-copay-card>

Actualizado — Noviembre 28, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.