

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — osimertinib (oh-si-MER-ti-nib)

Nombre de marca — Tagrisso® (tuh-GRIH-soh)

Usos comunes

Osimertinib se usa para tratar cáncer de pulmón de células no pequeñas (NSCLC) metastásico con mutación positiva del receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFR).

Osimertinib también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar osimertinib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ☐ Su dosis puede variar, pero la dosis común de osimertinib es de 80 miligramos (80mg) tomados por boca una vez al día, a la misma hora programada cada día.
- ☐ Osimertinib se debe tomar con o sin comida, a la misma hora todos los días.
- ☐ Osimertinib se debe tomar entero y no triturado o cortado. Si no puede tragar osimertinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer otras opciones.
- ☐ Si olvida una dosis de osimertinib, **no** tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente, tome la próxima dosis a la hora programada. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- ☐ Osimertinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- ☐ Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos, suplementos, o recibir cualquier vacuna.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Almacenamiento y manejo

Maneje osimertinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- ☐ Mantenga osimertinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- ☐ Mantenga osimertinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- ☐ Deje osimertinib en el empaque proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- ☐ Cuando sea posible, administre osimertinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra osimertinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera osimertinib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- ☐ Si usará un organizador diario o recordatorio para su medicamento, contacte a su equipo de salud antes de usarlo:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- ☐ Si le queda osimertinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar osimertinib apropiadamente.
- ☐ Si está viajando, coloque el envase de osimertinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Efectos Secundarios de Osimertinib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que han ocurrido en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman osimertinib, al lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Efecto Secundario	Manejo
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección: • Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como: • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.
Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado	Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual. • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo: • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable. Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)	Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente: • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.
Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno	Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual. • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente: • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Sarpullido o picazón en la piel o piel seca	• Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta. • Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido. • Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo. • Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica. • La luz del sol puede empeorar sus síntomas. – Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10am – 4pm. – Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible. – Utilice gorros o sombreros de ala ancha. – Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor. – Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30. Contacte a su proveedor de salud si el sarpullido o la picazón de la piel empeora.
Irritación o llagas en la boca	Practique buen cuidado de su boca. • Enjuague su boca frecuentemente. • Cepille sus dientes con un cepillo suave o con un bastoncillo de algodón después de comer. • Utilice un enjuagador bucal suave, sin alcohol, al menos 4 veces al día (después de comer y a la hora de dormir). Por ejemplo, puede mezclar 1/8 de una cucharadita de sal con 1/4 de una cucharadita de bicarbonato en 8 onzas de agua templada (no caliente). • Si tiene llagas en su boca, evite usar productos de tabaco, alcohol y enjuagadores bucales que contengan alcohol. Llame a su proveedor de salud si siente dolor o si nota llagas en su boca o garganta.
Cambios en las uñas	Usualmente, este cambio comienza en la cutícula y puede afectar la piel alrededor de la uña. • Morderse, masticar o hurgarse las uñas puede aumentar el riesgo de contraer una infección. • Hable con su proveedor de salud si nota cualquier cambio en sus uñas.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Efectos secundarios severos de osimertinib

- Manténgase alerta sobre cambios en la actividad eléctrica de su corazón, llamados prolongación del intervalo QT. Informe a su proveedor de salud de inmediato si se siente débil, aturdido o mareado, o si siente que su corazón late de manera irregular o rápida mientras toma osimertinib.
- Osimertinib puede ser dañino para sus ojos. Asegúrese de informar a su proveedor de salud sobre cualquier problema que tenga con su visión o dolor en los ojos. Se podría suspender el tratamiento con osimertinib si sus ojos están afectados.
- En raras ocasiones, osimertinib puede causar reacciones graves en la piel, incluido el síndrome de Stevens-Johnson o el eritema multiforme mayor, que pueden poner en peligro la vida. También puede causar problemas en los vasos sanguíneos de la piel. Informe enrojecimiento de la piel, urticaria o manchas moradas. Busque atención de emergencia si tiene un sarpullido grave o un sarpullido en la boca, los ojos o los genitales.
- Osimertinib puede hacer que su corazón trabaje más para bombear sangre al resto de su cuerpo. Informe a su equipo de salud si tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Osimertinib puede hacer que su tejido pulmonar se cicatrice, llamado enfermedad pulmonar intersticial. Llame a su equipo de salud si siente que le falta el aire, si tiene fiebre o si tiene una tos seca persistente.
- Osimertinib puede causar una condición en la que la médula ósea no produce suficientes células sanguíneas nuevas (anemia aplásica). Informe cualquier fiebre, sangrado, moretones, infección, cansancio o piel inusualmente pálida.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Osimertinib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que el puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomar osimertinib, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento osimertinib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua al tocar ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ☐ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman osimertinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de seis semanas después de la última dosis de osimertinib. Los hombres con pareja femenina de potencial y edad fértil deben usar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y por un mínimo de cuatro meses después de la última dosis de osimertinib.
- ☐ Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- ☐ No amamante mientras toma osimertinib y por dos semanas después de la última dosis de osimertinib.
- ☐ Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- ☐ Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma osimertinib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

- ☐ Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su osimertinib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.tagrisso.com

Información de prescripción del producto: www.azpicentral.com/tagrisso/tagrisso.pdf#page=1

Recursos del producto: <https://www.tagrisso.com/stage-4/support/patient-resources.html>

Actualizado – Diciembre 12, 2022

Instrucciones adicionales

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



OSIMERTINIB

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.