

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

Nombre de su medicamento

Generic name — palbociclib (PAL-boh-SY-klib)

Brand name — Ibrance® (I-brans)

Usos comunes

Palbociclib se usa para tratar cáncer de seno con receptores de hormona positivo (HR+), receptor 2 del factor de crecimiento humano (HER-2) negativo, avanzado o metastático. Se utiliza en combinación con un inhibidor de aromatasa o fulvestrant.

Palbociclib también se puede usar para otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar ponatinib según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ☐ Su dosis puede variar, pero la dosis típica de palbociclib es 125 miligramos (mg) as ser tomado por boca una vez al día por 21 días consecutivos, seguido por 7 días de descanso. Su proveedor de salud puede ajustar la dosis según sus necesidades individuales.
- ☐ Palbociclib, en la formulación de tabletas, se puede tomar con o sin alimentos, pero a la misma hora todos los días. Palbociclib en la formulación de cápsulas, sin embargo, debe tomarse con alimentos a la misma hora todos los días.
- ☐ Palbociclib debe tomarse entero y no triturado, cortado, abierto, ni disuelto. Si no puede tragar palbociclib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- ☐ Si olvida tomar una dosis de palbociclib, **no** tome una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente, tome su próxima dosis a la hora regularmente programada.
- ☐ Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- ☐ Palbociclib tiene interacciones con muchos medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos los medicamentos recetados, sin receta médica o de venta libre, vitaminas y productos herbales que esté tomando.
- ☐ La toronja o jugo de toronja puede interactuar con palbociclib. Evite comer o beber estos durante el tratamiento con palbociclib.
- ☐ Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos, suplementos, o recibir cualquier vacuna.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

Almacenamiento y manejo

Maneje palbociclib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición a otros debe ser limitada.

- ☐ Guarde palbociclib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- ☐ Mantenga palbociclib lejos del alcance de niños y mascotas.
- ☐ Mantenga palbociclib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- ☐ Cuando sea posible, administre palbociclib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra palbociclib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera palbociclib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- ☐ Si usted utilizará un organizador de medicamentos diario o recordatorio, contacte a su equipo de salud antes de utilizarlo:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, el organizador diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador, aunque haya utilizado guantes.
- ☐ Si le queda palbociclib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar palbociclib apropiadamente.
- ☐ Si está viajando, coloque su palbociclib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

Efectos Secundarios de Palbociclib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman palbociclib, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Efecto Secundario	Manejo
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección: • Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como: • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana Consulte con su proveedor de salud antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.
Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno	Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual. • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente: • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
Cambios en la función del hígado	La función de su hígado será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios: • Coloración amarillenta de la piel o de los ojos • Orina oscura o marrón • Sangrado o moretones

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado	Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual. • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo: • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable. Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.
Fatiga	Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
Náuseas o vómitos	• Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.
Pérdida de cabello (alopecia)	Su cabello volverá a crecer cuando termine su tratamiento. Algunas personas deciden utilizar bufandas, gorros o pelucas. Cortarse el cabello antes de comenzar el tratamiento podría ayudarle a manejar el estrés de la pérdida del cabello.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Irritación o llagas en la boca	Practique buen cuidado de su boca. • Enjuague su boca frecuentemente. • Cepille sus dientes con un cepillo suave o con un bastoncillo de algodón después de comer. • Utilice un enjuagador bucal suave, al menos 4 veces al día (después de comer y a la hora de dormir). Por ejemplo, mezcle 1/8 de una cucharadita de sal y 1/4 de una cucharadita de bicarbonato en 8 onzas de agua templada (no caliente). • Si tiene llagas en su boca, evite usar productos de tabaco, alcohol y enjuagadores bucales que contengan alcohol. Llame a su proveedor de salud si siente dolor o si nota llagas en su boca o garganta.

Efectos secundarios severos de palbociclib

- ❑ Palbociclib puede causar cicatrización en el tejido pulmonar, lo que se denomina enfermedad pulmonar intersticial. Llame a su equipo médico si siente que le falta el aire, tiene fiebre, o tiene una tos seca persistente.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Palbociclib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo y el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Una vez comienza a tomar palbociclib, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o la silla del inodoro se contamina con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el inodoro.
- ❑ Si usted necesita un orinal para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar el orinal con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una almohadilla desechable con cubierta de plástico, un pañal o papel para absorber cualquier desecho corporal.
- ❑ Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento palbociclib.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



PALBOCICLIB

- ❑ La ropa o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- ❑ Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- ❑ Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman palbociclib. Las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 3 semanas después de la última dosis de palbociclib. Los hombres con potencial y edad reproductiva deben usar métodos anticonceptivos efectivos durante la terapia y durante un mínimo de 3 meses después de la última dosis de palbociclib.
- ❑ Anticoncepción efectiva puede incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- ❑ No amamante mientras toma palbociclib y por tres semanas después de la última dosis de palbociclib.
- ❑ Informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- ❑ Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma palbociclib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su palbociclib.

_____ (INFORMACION DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.ibrance.com

Información de prescripción del producto: <http://labeling.pfizer.com/ShowLabeling.aspx?id=12921>

Recursos del producto: www.ibrance.com/patient-support/services

Actualizado — Agosto 31, 2022

Instrucciones adicionales

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PALBOCICLIB

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.