

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VENETOCLAX

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — venetoclax (veh-NEH-toh-klax)

Nombre de marca — Venclexta™ (ven-KLEK-stuh)

Usos aprobados

Venetoclax se usa para tratar la leucemia linfocítica crónica o el linfoma linfocítico de células pequeñas. También se utiliza en pacientes seleccionados con leucemia mieloide aguda recién diagnosticada, en combinación con azacitadina, decitabina o citarabina en dosis bajas.

Venetoclax también puede ser usado para otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar venetoclax según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis típica de venetoclax es 400 o 600 miligramos (mg) tomado por boca una vez al día a una hora programada.
- Cuando comience con venetoclax, su proveedor de salud le dará instrucciones sobre cómo aumentar de manera segura y correcta su dosis para alcanzar la dosis recomendada de 400 mg o 600 mg al día.
- Venetoclax debe tomarse con comida, a la misma hora todos los días.
- Venetoclax debe tomarse entero y no triturado, ni cortado o disuelto. Si no puede tragar venetoclax, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida una dosis de venetoclax:
 - **No** tome la dosis si han pasado más de 8 horas desde que se suponía que debía tomarla. Simplemente, tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
 - **No** tome dos dosis al mismo tiempo.
 - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Interacciones con comida y otros medicamentos

- Venetoclax tiene interacciones con muchos medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos sin receta médica o de venta libre, vitaminas y productos herbales que este tomando.
- La toronja o jugo de toronja, naranjas de Sevilla (un ingrediente común en mermeladas), y fruta estrella pueden interactuar con venetoclax; evite comer o beber estos durante el tratamiento con venetoclax.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VENETOCLAX

- Hable con su doctor o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos, suplementos, o recibir cualquier vacuna.
- Evite las vacunas de virus vivo atenuado durante el tratamiento con venetoclax.

Almacenamiento y manejo

Maneje venetoclax con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otros a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde venetoclax a temperatura ambiente (68°F – 77°F) en un lugar seco lejos de la luz.
- Mantenga venetoclax fuera del alcance de niños y mascotas.
- Deje venetoclax en el envase original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Siempre que sea posible, usted mismo debe administrar su venetoclax y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo, o cuidador necesita darle venetoclax, también debe seguir estos pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera venetoclax de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro envase desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- **DURANTE las primeras 4 semanas de su tratamiento, no se recomienda** usar un organizador o recordatorio de pastillas con venetoclax.
- **DESPUÉS de las primeras 4 semanas**, si se usa un organizador o recordatorio de pastillas, se debe usar uno separado para venetoclax. **No** mezcle otros medicamentos con venetoclax en el mismo contenedor. Comuníquese con su equipo de atención médica antes de utilizarlo:
 - La persona que llena la el organizador o recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted mismo llena el organizador o recordatorio de pastillas).
 - Cuando esté vacío el organizador o el recordatorio, debe lavarlo con agua y jabón antes de rellenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón una vez completada la tarea, aunque haya utilizado guantes.
- Si tiene venetoclax sin usar, **no** lo tire a la basura y **no** lo tire por el inodoro o lavamanos. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar venetoclax adecuadamente.
- Si viaja, coloque el envase de venetoclax en una bolsa de plástico sellada. Pregunte a su farmacéutico si necesita precauciones adicionales para el viaje.

VENETOCLAX

Efectos Secundarios de Venetoclax

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman venetoclax, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su proveedor de salud antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VENETOCLAX

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con las náuseas o vómitos.</p>
<p>Fatiga</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descance si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que se siente más energizado. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
<p>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bajos niveles de calcio • Altos niveles de glucosa • Altos niveles de potasio • Altos niveles de bilirrubina • Altos niveles de aspartato aminotransferasa (AST) • Bajos niveles de fósforo • Bajos niveles de sodio • Bajos niveles de albúmina 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VENETOCLAX

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepílese los dientes con cuidado, con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero entienda que también está bien descansar cuando lo necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Déjele saber a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones

Efectos secundarios severos de venetoclax

- ❑ Algunos pacientes que toman venetoclax han experimentado el síndrome de lisis tumoral (TLS) al iniciar el tratamiento. Su proveedor de salud puede hacerle análisis de sangre para verificar este efecto secundario.
- ❑ Consulte con su proveedor de salud antes de recibir cualquier vacuna mientras toma venetoclax.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

VENETOCLAX

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que venetoclax permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, heces, sudor, o vómito. Una vez que haya comenzado a tomar venetoclax, es importante seguir las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos, y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento venetoclax.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales. .

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman venetoclax. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 30 días después de la última dosis de venetoclax.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma venetoclax y por 1 semana después de la última dosis de venetoclax.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma venetoclax y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



VENETOCLAX

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su venetoclax.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.venclexta.com

Información de prescripción del producto: www.rxabbvie.com/pdf/venclexta.pdf

Actualizado — Diciembre 9, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.